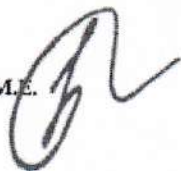


# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

<b>СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16</b>	<b><u>ОТ 5 МАРТА 2026г</u></b>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
<b>ЗАВТРАК 89-72</b>				
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	53,80	15	25,28
Яйцо куриное вареное 1шт	54-6 о/2022г	70,75	50	20,00
Каша жидкая молочная гречневая	54-20к/2022г	205,62	200	33,79
Чай с сахаром и лимоном	54-3гн/2022г	27,90	200	7,63
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	123,50	35	3,02
<b>Итого</b>		<b><u>481,57</u></b>	<b><u>500</u></b>	<b><u>89,72</u></b>
<b>ОБЕД ОВЗ 94-72</b>				
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	25,20	60	8,45
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	57,08	200	11,43
Птица, тушеная в сметане с овощами	54-25 м/2022г	242,85	100	53,78
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	246,98	150	15,65
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,2	180	3,4
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
<b>Итого</b>		<b><u>749,21</u></b>	<b><u>710</u></b>	<b><u>94,72</u></b>

Директор  
Пилягина М.Е.




Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.



# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

<b>СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16</b>	<b><u>ОТ 5 МАРТА 2026г</u></b>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
<b>ЗАВТРАК 89-72</b>				
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	53,80	15	25,28
Яйцо куриное вареное 1шт	54-6 о/2022г	70,75	50	20,00
Каша жидкая молочная гречневая	54-20к/2022г	256,93	250	33,79
Чай с сахаром и лимоном	54-3гн/2022г	27,90	200	7,63
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	123,50	35	3,02
<b>Итого</b>		<b><u>532,88</u></b>	<b><u>550</u></b>	<b><u>89,72</u></b>

Директор  
Пилягина М.Е.




Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

