

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16	ОТ 10 МАРТА 2026г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
<b>ЗАВТРАК 89-72</b>				
Икра из кабачков (консервы стерилизованные)	Таблица № 24 , 1994	67,72	40	12,42
Гуляш(филе птицы)	416/1994г	65,22	60	45,94
Соус красный основной	528/1994	31,21	30	2,45
Каша гречневая рассыпчатая	54-4 г/2022г	233,70	150	19,27
Чай с сахаром и лимоном	54-3гн/2022г	27,90	200	7,63
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
<b>Итого</b>		<b><u>476,65</u></b>	<b><u>500</u></b>	<b><u>89,72</u></b>
<b>ОБЕД ОВЗ 94-72</b>				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	11,18	40	12,80
Морковь отварная дольками	Таблица№24, 1994г	8,58	30	4,68
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102	200	10,28
Жаркое по-домашнему(филе птицы)	394/1994г	407,72	210	59,40
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	128,00	200	3,53
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	4,03
<b>Итого</b>		<b><u>759,28</u></b>	<b><u>720</u></b>	<b><u>94,72</u></b>

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано :  
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.



# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16		ОТ 10 МАРТА 2026г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
<b>ЗАВТРАК 89-72</b>				
Икра из кабачков (консервы стерилизованные)	Таблица № 24 , 1994	67,72	40	12,42
Гуляш(филе птицы)	416/1994г ;528/1994г	168,53	100	48,39
Каша гречневая рассыпчатая	54-4 г/2022г	280,44	180	19,27
Чай с сахаром и лимоном	54-3гн/2022г	27,90	200	7,63
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	76,35	30	2,01
<b>Итого</b>		<b><u>620,94</u></b>	<b><u>550</u></b>	<b><u>89,72</u></b>

Директор  
Пилягина М.Е.




Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 589308906995863556254771095540604331751941992891

Владелец Кузьмина Наталья Александровна

Действителен с 14.09.2025 по 14.09.2026