

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16		ОТ 25 МАРТА 2026г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
<b>ЗАВТРАК 89-72</b>				
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,10	10	28,08
Огурец соленый в нарезке*	Табл№24 стр563 рец 1994г	2,62	60	20,38
Рагу из овощей	184/2016г	327,21	200	35,65
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	76,35	30	3,02
<b>Итого</b>		<b><u>499,08</u></b>	<b><u>500</u></b>	<b><u>89,72</u></b>
<b>ОБЕД ОВЗ 94-72</b>				
Огурец соленый в нарезке*	Табл № 24 стр 563 Сб рец 1994 г	2,62	60	24,48
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	12,73
Гуляш(филе птицы)	423/1994г	219,42	100	37,67
Макаронные изделия отварные	516/2004г	255,52	160	14,30
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,2	180	3,53
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
<b>Итого</b>		<b><u>801,40</u></b>	<b><u>720</u></b>	<b><u>94,72</u></b>

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано :  
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.



# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16	ОТ 25 МАРТА 2026г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
<b>ЗАВТРАК 89-72</b>				
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,10	10	28,08
Огурец соленый в нарезке*	Табл №24 стр563 рец 1994г	7,02	65	20,38
Рагу из овощей	184/2016г	392,19	250	35,65
Чай с сахаром	54-2гц/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	88,22	25	3,02
<b>Итого</b>		<b><u>580,33</u></b>	<b><u>550</u></b>	<b><u>89,72</u></b>

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №16-Кузьмина Н.А.

