


# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

<b>СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16</b>	<b>ОТ 10 АПРЕЛЯ 2026г</b>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
<b>ЗАВТРАК 89-72</b>				
Огурец соленый в нарезке*	Табл №24 стр563 1994	2,62	60	26,70
Плов(филе птицы)	54-12м/2022г	338,80	200	51,36
Чай с сахаром и лимоном	54-3гн/2022г	27,90	200	7,63
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	4,03
<b>Итого</b>		<b><u>471,12</u></b>	<b><u>500</u></b>	<b><u>89,72</u></b>
<b>ОБЕД ОВЗ 94-72</b>				
Капуста квашеная**	Таблица №24, 1994г	20,56	80	11,50
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	10,28
Биточек(филе птицы)в соусе	416/1994 г	234,39	100	35,81
Каша гречневая рассыпчатая	508/2004г	267,91	150	17,66
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	130,16	180	17,46
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
<b>Итого</b>		<b><u>805,92</u></b>	<b><u>730</u></b>	<b><u>94,72</u></b>

Директор  
Пилягина М.Е.




Согласовано :  
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.



# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

<b>СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16</b>	<b>ОТ 10 АПРЕЛЯ 2026г</b>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
<b>ЗАВТРАК 89-72</b>				
Огурец соленый в нарезке*	Табл №24 стр563 1994	2,62	60	26,70
Плов(филе птицы)	54-12м/2022г	423,50	250	51,36
Чай с сахаром и лимоном	54-3гц/2022г	27,90	200	7,63
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	4,03
<b>Итого</b>		<b><u>555,82</u></b>	<b><u>550</u></b>	<b><u>89,72</u></b>

Директор  
Пилягина М.Е.




Согласовано :  
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 589308906995863556254771095540604331751941992891

Владелец Кузьмина Наталья Александровна

Действителен с 14.09.2025 по 14.09.2026