

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16 | ОТ 16 АПРЕЛЯ 2026г | | | |
|---|---------------------------|----------------------|-------------------|---------------------|
| Наименование блюда | Рец.№ | Ккал | Выход г. | Цена |
| ЗАВТРАК 89-72 | | | | |
| Горошек зеленый корсервированный(отварной) | 54-20 з/2022г | 107,60 | 60 | 20,32 |
| Рыба тушеная в томате с овощами | 374/2004г | 173,53 | 90 | 44,87 |
| Рис отварной | 508/2004г | 222,32 | 150 | 20,19 |
| Чай с сахаром | 54-2гн/2022г | 26,72 | 180 | 2,33 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г | 50,90 | 20 | 2,01 |
| Итого | | <u>581,07</u> | <u>500</u> | <u>89,72</u> |
| ОБЕД ОВЗ 94-72 | | | | |
| Горошек зеленый корсервированный(отварной) | 54-20з/2022г | 22,10 | 60 | 19,20 |
| Щи из свежей капусты вегетарианские | 54-13 с/2022г | 57,08 | 200 | 11,42 |
| Птица, тушеная с овощами | 416/1994 | 234,39 | 100 | 42,43 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 508/2004г | 263,35 | 160 | 16,26 |
| Компот из смеси сухофруктов | 639/2004г | 124,2 | 180 | 3,4 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г | 50,9 | 20 | 2,01 |
| Итого | | <u>752,02</u> | <u>720</u> | <u>94,72</u> |

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16 | ОТ 16 АПРЕЛЯ 2026г | | | |
|--|---------------------------|----------------------|-------------------|---------------------|
| Наименование блюда | Рец.№ | Ккал | Выход г. | Цена |
| ЗАВТРАК 89-72 | | | | |
| Горошек зеленый консервированный(отварной) | 54-20 з/2022г | 125,53 | 70 | 20,32 |
| Рыба тушеная в томате с овощами | 374/2004г | 192,47 | 100 | 44,87 |
| Рис отварной | 508/2004г | 269,46 | 180 | 20,19 |
| Чай с сахаром | 54-2гн/2022г | 26,72 | 180 | 2,33 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г | 50,90 | 20 | 2,01 |
| Итого | | <u>665,08</u> | <u>550</u> | <u>89,72</u> |

Директор
Пилягина М.Б.



Согласовано :
*Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 589308906995863556254771095540604331751941992891

Владелец Кузьмина Наталья Александровна

Действителен с 14.09.2025 по 14.09.2026