

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16                                 | ОТ 29 АПРЕЛЯ 2026г                    |                      |                   |                     |
|--|---------------------------------------|----------------------|-------------------|---------------------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№                                 | Ккал                 | Выход г.          | Цена                |
| <b>ЗАВТРАК 89-72</b>                               |                                       |                      |                   |                     |
| Масло сливочное(порциями)                          | 53-19з/2022г                          | 66,10                | 10                | 28,08               |
| Огурец соленый в нарезке*                          | Табл №24<br>стр563 рец<br>1994г       | 2,62                 | 60                | 20,38               |
| Рагу из овощей                                     | 184/2016г                             | 327,21               | 200               | 35,65               |
| Чай с сахаром                                      | 54-2гн/2022г                          | 26,80                | 200               | 2,59                |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г                              | 76,35                | 30                | 3,02                |
| <b>Итого</b>                                       |                                       | <b><u>499,08</u></b> | <b><u>500</u></b> | <b><u>89,72</u></b> |
| <b>ОБЕД ОВЗ 94-72</b>                              |                                       |                      |                   |                     |
| Огурец соленый в нарезке*                          | Табл № 24 стр<br>563 Сб рец<br>1994 г | 2,62                 | 60                | 24,48               |
| Борщ с капустой и картофелем                       | 110/2004                              | 148,74               | 200               | 12,73               |
| Гуляш(филе птицы)                                  | 423/1994г                             | 219,42               | 100               | 37,67               |
| Макаронные изделия отварные                        | 516/2004г                             | 255,52               | 160               | 14,30               |
| Компот из смеси сухофруктов                        | 639/2004г                             | 124,2                | 180               | 3,53                |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г                              | 50,90                | 20                | 2,01                |
| <b>Итого</b>                                       |                                       | <b><u>801,40</u></b> | <b><u>720</u></b> | <b><u>94,72</u></b> |

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.



# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16                                 | ОТ 29 АПРЕЛЯ 2026Г             |                      |                   |                     |
|--|--------------------------------|----------------------|-------------------|---------------------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№                          | Ккал                 | Выход г.          | Цена                |
| <b>ЗАВТРАК 89-72</b>                               |                                |                      |                   |                     |
| Масло сливочное(порциями)                          | 53-19з/2022г                   | 66,10                | 10                | 28,08               |
| Огурец соленый в нарезке*                          | Табл№24<br>стр563 рец<br>1994г | 7,02                 | 65                | 20,38               |
| Рагу из овощей                                     | 184/2016г                      | 392,19               | 250               | 35,65               |
| Чай с сахаром                                      | 54-2гн/2022г                   | 26,80                | 200               | 2,59                |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г                       | 88,22                | 25                | 3,02                |
| <b>Итого</b>                                       |                                | <b><u>580,33</u></b> | <b><u>550</u></b> | <b><u>89,72</u></b> |

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано :  
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 589308906995863556254771095540604331751941992891

Владелец Кузьмина Наталья Александровна

Действителен с 14.09.2025 по 14.09.2026