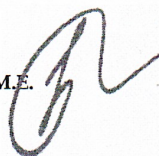


МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16 | <u>ОТ 21 МАЯ 2026г</u> | | | |
|--|------------------------|----------------------|-------------------|---------------------|
| Наименование блюда | Рец.№ | Ккал | Выход г. | Цена |
| ЗАВТРАК 89-72 | | | | |
| Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями) | 54-1 з/2022г | 53,80 | 15 | 25,28 |
| Яйцо куриное вареное 1шт | 54-6 о/2022г | 70,75 | 50 | 20,00 |
| Каша жидкая молочная гречневая | 54-20к/2022г | 205,62 | 200 | 33,79 |
| Чай с сахаром и лимоном | 54-3гн/2022г | 27,90 | 200 | 7,63 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г | 123,50 | 35 | 3,02 |
| Итого | | <u>481,57</u> | <u>500</u> | <u>89,72</u> |
| ОБЕД ОВЗ 94-72 | | | | |
| Свекла отварная дольками | 54-28з/2022г | 25,20 | 60 | 8,45 |
| Щи из свежей капусты вегетарианские | 54-13 с/2022 г | 57,08 | 200 | 11,43 |
| Птица, тушеная в сметане с овощами | 54-25 м/2022г | 242,85 | 100 | 53,78 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 508/2004 | 246,98 | 150 | 15,65 |
| Компот из смеси сухофруктов | 639/2004г | 124,2 | 180 | 3,4 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г | 50,9 | 20 | 2,01 |
| Итого | | <u>717,21</u> | <u>710</u> | <u>94,72</u> |

Директор
Пилягина М.Е.




Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

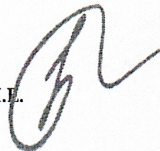


МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16 | <u>ОТ 21 МАЯ 2026г</u> | | | |
|--|------------------------|----------------------|-------------------|---------------------|
| Наименование блюда | Рец.№ | Ккал | Выход г. | Цена |
| ЗАВТРАК 89-72 | | | | |
| Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями) | 54-1 з/2022г | 53,80 | 15 | 25,28 |
| Яйцо куриное вареное 1шт | 54-6 о/2022г | 70,75 | 50 | 20,00 |
| Каша жидкая молочная гречневая | 54-20к/2022г | 256,93 | 250 | 33,79 |
| Чай с сахаром и лимоном | 54-3гн/2022г | 27,90 | 200 | 7,63 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г | 123,50 | 35 | 3,02 |
| Итого | | <u>532,88</u> | <u>550</u> | <u>89,72</u> |

Директор
Пилягина М.Е.




Согласовано
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

