МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16	ОТ 18 НОЯБРЯ 2026г			
Наименоваение блюда	**Рец.№**	**Ккал**	**Выход г.**	**Цена**
ЗАВТРАК 89-72				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016 г	74,13	60	17,29
Плов(птица)	403/1994г	372,75	220	67,67
Кофейный напиток без молока	54-23гн/2022г	26,80	200	2,75
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		**524,58**	**500**	**89,72**
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	9,15
Птица ,тушенная в томатном соусе	444/1994	253,81	90	42,21
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	262,30	150	18,21
Капуста квашеная	Таблица № 24 , 1994 г	15,42	60	13,94
Компот из свежих плодов	631/2004г	128,88	180	9,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		**828,11**	**700**	**94,72**

Директор
Пилягина М.Е.

Россия Ростовская область г.Новошахтинск Индивидуальный предприниматель ПИЛЯГИНА Марина Евгеньевна ИНН 615105186570 ОГРН 3[illegible]178560

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лети старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16	ОТ 18 НОЯБРЯ 2026г			
Наименоваение блюда	**Рец.№**	**Ккал**	**Выход г.**	**Цена**
ЗАВТРАК 89-72				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016 г	74,13	60	17,29
Плов(птица)	403/1994г	423,50	250	67,67
Кофейный напиток без молока	54-23гн/2022г	26,80	200	2,75
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	2,01
Итого		**626,23**	**550**	**89,72**

Директор
Пилягина М.Е

Россия Ростовская область г.Новошахтинск Индивидуальный предприниматель ПИЛЯГИНА Марина Евгеньевна ИНН 615105186570 ОГРН 3[illegible]178560

Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.