

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16                                          |                                      | ОТ 21 ОКТЯБРЯ 2025г |          |        |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------|----------|--------|
| Наименование блюда                                          | Рец.№                                | Ккал                | Выход г. | Цена   |
| ЗАВТРАК 95-88                                               |                                      |                     |          |        |
| Овощи в нарезке**<br>Огурец свежий(01.09.2025-30.09.2025)   | 54-2з/2022г                          | 5,66                | 40       | 12,63  |
| или                                                         |                                      |                     |          |        |
| овощи в нарезке**<br>Огурец соленый (01.10.2025-28.02.2025) | Табл № 24 стр<br>563 Сб рец<br>1994г | 4,36                | 40       |        |
| Птица тушеная в сметане с овощами                           | 54-25м/2022г                         | 196,77              | 90       | 47,55  |
| Макаронные изделия отварные                                 | 516/2004г                            | 239,55              | 150      | 14,30  |
| Кофейный напиток с молоком                                  | 54-23 гн/2022г                       | 86,00               | 200      | 19,39  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный<br>йодказеином       | 18/2016г                             | 50,90               | 20       | 2,01   |
| Итого                                                       |                                      | 583,24              | 500      | 95,88  |
| ОБЕД 101-54 ОВЗ                                             |                                      |                     |          |        |
| Борщ с капустой и картофелем                                | 110/2004                             | 97,45               | 200      | 8,40   |
| Котлета(филе птицы)                                         | 416/1994г                            | 161,66              | 50       | 35,88  |
| Соус красный основной                                       | 528/1994г                            | 49,94               | 40       | 1,97   |
| Рис отварной                                                | 511/2004                             | 248,55              | 150      | 17,90  |
| Горошек зеленый<br>консервированный(отварной)               | 54-20з/2022г                         | 25,28               | 70       | 16,58  |
| Соки, вырабатываемые промышленностью                        | 707/2004г                            | 144,60              | 200      | 18,80  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный<br>йодказеином       | Распоряжение                         | 50,90               | 20       | 2,01   |
| Итого                                                       |                                      | 778,38              | 730      | 101,54 |

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16                                          | ОТ 21 ОКТЯБРЯ 2025г                  |        |          |       |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------|----------|-------|
| Наименование блюда                                          | Рец.№                                | Ккал   | Выход г. | Цена  |
| ЗАВТРАК 95-88                                               |                                      |        |          |       |
| Овощи в нарезке**<br>Огурец свежий(01.09.2025-30.09.2025)   | 54-2з/2022г                          | 7,36   | 50       | 12,63 |
| или                                                         |                                      |        |          |       |
| овощи в нарезке**<br>Огурец соленый (01.10.2025-28.02.2025) | Табл № 24 стр<br>563 Сб рец<br>1994г | 5,45   | 50       |       |
| Птица тушеная в сметане с овощами                           | 54-25м/2022г                         | 218,66 | 100      | 47,55 |
| Макаронные изделия отварные                                 | 516/2004г                            | 287,46 | 180      | 14,30 |
| Кофейный напиток с молоком                                  | 54-23 гн/2022г                       | 86,00  | 200      | 19,39 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный<br>йодказеином       | 18/2016г                             | 50,90  | 20       | 2,01  |
| Итого                                                       |                                      | 650,38 | 550      | 95,88 |

Директор  
Пилягина М.Е.



**Согласовано :**  
**Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.**