

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16		ОТ 20 ОКТЯБРЯ 2025г			
Наименование блюда		Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 95-88					
Сыр твёрдых сортов в нарезке (порциями)	54-1 з/2022г	53,60	15		21,60
Яйцо куриноевареное 1 шт.	54-6 о/2022г	70,75	50		15,00
Каша жидкая молочная пшеничная	311/2004г	218,29	200		26,09
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200		2,59
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,10	10		28,08
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	63,69	25		2,52
Итого		499,23		500	95,88
ОБЕД 101-54 ОВЗ					
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200		9,14
Гуляш(филе птицы)	401/1994	228,60	90		54,53
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	267,75	150		16,67
Капуста квашеная	Табл. № 24, 1994г	15,42	60		10,00
Компот из свежих плодов	631/2004 г	143,2	200		9,18
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,9	20		2,0
Итого		822,67		720	101,54

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16	ОТ 20 ОКТЯБРЯ 2025г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 95-88				
Сыр твёрдых сортов в нарезке (порциями)	54-1 з/2022г	53,60	15	21,60
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,10	10	15,00
Яйцо куриное вареное 1 шт.	54-6 о/2022г	70,75	50	26,09
Каша жидкая молочная пшеничная	311/2004г	271,90	250	2,59
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	28,08
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	63,69	25	2,52
Итого		<u>552,84</u>	<u>550</u>	<u>95,88</u>



Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.