

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16		ОТ 7 НОЯБРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 95-88				
Салат витаминный с растительным маслом	43/2016г	52,08	70	12,26
Филе сельди	Пром.	386,60	100	47,74
Картофель отварной дольками	518/2004г	139,40	150	30,27
Чай с сахаром	54-2гц/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	76,48	30	3,02
Итого		681,36	550	95,88

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.



МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16		ОТ 7 НОЯБРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 95-88				
Салат витаминный с растительным маслом	43/2016г	52,08	70	12,26
Филе сельди	Пром.	193,30	50	47,74
Картофель отварной дольками	518/2004г	139,40	150	30,27
Чай с сахаром	54-2гц/2022г	27,90	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	76,48	30	3,02
Итого		489,16	500	95,88
ОБЕД 101-54				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	80,58	200	8,51
Тефтели	423/1994	197,53	90	38,93
Макаронные изделия отварные	332/2004	242,85	150	17,11
Овощи в нарезке**	54-2з/2022г	10,27	70	16,18
Огурец свежий (01.09.2025-30.09.2025)				
или				
Овощи в нарезке**	Табл № 24 стр 563 Сб рец 1994г	7,63	70	
Огурец соленый(01.10.2025-28.02.2026)				
Соки вырабатываемые промышленностью	707/2004г	144,6	200	18,80
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	распоряжение	50,90	20	2,01
Итого		734,36	800	101,54

Директор
Пилагина М.Е.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

