

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №16
Кузьмина Н.А.
2025 уч.год



**Календарный план спортивно-массовой работы
в МБОУ СОШ №16 на 2025-2026 учебный год**

№	Содержание	Сроки реализации	участники	Ответственные
I.	<p>Оздоровительные мероприятия в режиме учебной деятельности:</p> <p>1. Обсудить и утвердить на пед. совете План спортивно-оздоровительной работы МБОУ СОШ 16.</p> <p>2. Семинары для учителей начальных классов по вопросам физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня (часы здоровья в группах продолженного дня; физ.минутки).</p> <p>3. Классные час:</p> <p>«Подтянись к ГТО», «СПОРТ- это здорово», «Энергия спорта – энергия страны»</p>	август сентябрь октябрь ноябрь-январь	5-11кл	Учитель физической культуры Маленко И.В. Кл. руководители, Зам.директора по ВР Кл. руководители Зам.директора по воспит. работе.
II.	<p>Спортивно-массовая работа:</p> <p>1.Общешкольная линейка. Подведение итогов за 2025 – 2026 уч. год: Спортивные достижения и результаты; награждение победителей городских и школьных соревнований;</p>	Сентябрь май	5-11кл	Администрация школы, учитель физической культуры Маленко И.В.
	<p>1. «Королева спорта» - Лёгкая атлетика</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ Легкоатлетический забег- 1000м ➢ «спринт»- 60 м ➢ Прыжки в длину с разбега ➢ Метание мяча <p>2. Велоэстафета «Безопасное колесо»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Велоэстафета • Полоса препятствий • «Скоростник» • Викторина по ПДД • Первая мед. Помощь(вопросы) 	сентябрь-октябрь май	5-11кл	учитель физической культуры Маленко И.В., Клуб «ЛЕГИОН»
		Октябрь Апрель	5- 7 кл	Мед.работник, Зам.директора по восп-ит.работе. Клуб «ЛЕГИОН»

	3. «Препятствия» - тур.полоса	Сентябрь февраль	2-5кл	Кл.руковод., учитель физической культуры Зам.директора по вос- пит.работе. Маленко И.В,
	4. Соревнования «Шашки» (10-лучших)	декабрь	2-11 кл	учитель физической культуры Маленко И.В, Зам.директора по вос- пит.работе. Клуб «ЛЕГИОН»
	5. Школьный турнир «Игра черных и белых» (10-лучших)	декабрь	6-11кл	учитель физической культуры Маленко И.В, Зам.директора по вос- пит.работе. Клуб «ЛЕГИОН»
	6. «Меткий стрелок»- соревнования по стрельбе (10-лучших)	январь	5-11кл	учитель физической культуры Маленко И.В,
	7. Военно-спортивная эстафета • Полоса препятствий (эстафета) • Сборка, разборка АКМ • Канат • Жим гири • «кожок»-15,30 патронов • Подтягивание • Отжимание • Дартс	февраль	6-11кл	учитель физической культуры Маленко И.В, Зам.директора по вос- пит.работе. Классные руководители.
	8. «Веселые старты»- эстафета	февраль	2-4кл	учитель физической культуры Маленко И.В, учителя. нач.школы.
	9.Смотр «СТРОЯ И ПЕСНИ»	февраль	2-11кл	учитель физической культуры Маленко И.В, Кл.руков. Зам.директора по вос- пит.работе.
	10.«ВОЛЕЙБОЛ» первенство школы	март	8-11кл	учитель физической культуры Маленко И.В,
	11. ГТО в школе	Май	5-11кл	учитель ф.к. Маленко И.В, Клуб «ЛЕГИОН»
	12. ДЕНЬ РЕКОРДОВ	апрель	5-11кл	учитель физической культуры Маленко И.В, Клуб «ЛЕГИОН»

	13. Участие и подготовка школьной команды в городской Спартакиаде школ.	В течении уч. года	сборная школы	учитель физической культуры Маленко И.В,
	14. Тестирование ГТО	Сентябрь	5-11кл	учитель физической культуры Маленко И.В,
	15. Подготовка к Олимпиаде школьников по «Физической культуре».	октябрь-ноябрь	Обучающиеся 9 - 11кл	учитель физической культуры Маленко И.В,
	16. Общешкольная линейка. Итоги года. Награждение.	май	5-11кл	Администрация школы, учитель физической культуры Маленко И.В,
	17. Дополнять информацию стендовых экспозиций спортивных наград: « Рекорды школы », « Лучшие из лучших! », « Лучшие спортсмены », « Самый спортивный класс » .	В течении уч. года		учитель физической культуры Маленко И.В, Зам.директора по восп.работе.