

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16                                 |                    | ОТ 12 ДЕКАБРЯ 2025г |            |               |
|----------------------------------------------------|--------------------|---------------------|------------|---------------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№              | Ккал                | Выход г.   | Цена          |
| <b>ЗАВТРАК 95-88</b>                               |                    |                     |            |               |
| Макароны с творогом                                | 274/1994г          | 451,40              | 280        | 91,28         |
| Чай с сахаром                                      | 54-2гн/2022г       | 26,80               | 200        | 2,59          |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г           | 50,90               | 20         | 2,01          |
| <b>Итого</b>                                       |                    | <b>529,10</b>       | <b>20</b>  | <b>95,88</b>  |
| <b>ОБЕД 101-54 ОВЗ</b>                             |                    |                     |            |               |
| Суп картофельный с крупой(рис)                     | 138/2004           | 96,50               | 200        | 10,35         |
| Тефтели                                            | 423/1994           | 197,53              | 90         | 38,84         |
| Каша рассыпчатая пшеничная                         | 508/2004           | 262,30              | 150        | 12,61         |
| Икра из кабачков (консервы стерилизованные)        | Таблица № 24 1994г | 66,50               | 70         | 18,93         |
| Соки вырабатываемые промышленностью                | 707/2004           | 144,60              | 200        | 18,80         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | Распоряжение       | 50,90               | 20         | 2,01          |
| <b>Итого</b>                                       |                    | <b>818,33</b>       | <b>730</b> | <b>101,54</b> |

Директор  
Пилагина М.А.



Согласовано :  
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.



# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16                                 | ОТ 12 ДЕКАБРЯ 2025г |               |           |              |
|----------------------------------------------------|---------------------|---------------|-----------|--------------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№               | Ккал          | Выход г.  | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК 95-88</b>                               |                     |               |           |              |
| Макароны с творогом                                | 274/1994г           | 485,47        | 300       | 91,28        |
| Чай с сахаром                                      | 54-2гц/2022г        | 26,80         | 200       | 2,59         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г            | 127,33        | 50        | 2,01         |
| <b>Итого</b>                                       |                     | <b>650,38</b> | <b>50</b> | <b>95,88</b> |

Директор  
Пилягина М.Г.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

