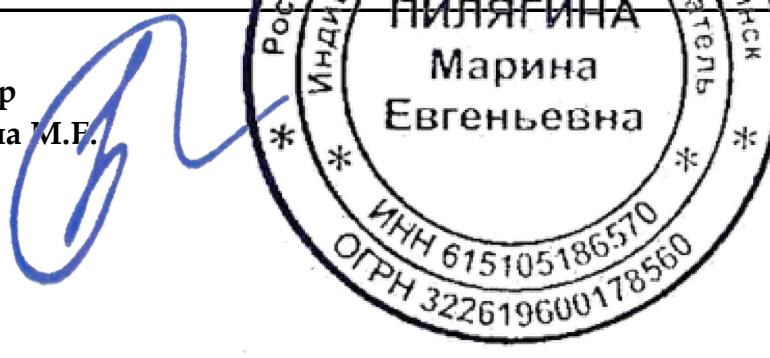


МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16		ОТ 16 ДЕКАБРЯ 2025г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена	
ЗАВТРАК 95-88					
Овощи в нарезке** Огурец свежий (с 01.09.2025г-по 30.09.2025г)	54-23/2022г	5,66	40	12,62	
или					
овощи в нарезке**Огурец соленый (с 01.10.2025г-по 28.02.2025г)	Табл № 24 стр 563 Сб рец 1994г	4,36	-		
Гуляш(филе птицы)	401/1994г	158,60	90	58,45	
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	20,21	
Чай с сахаром	54-2 гн/2022г	26,80	200	2,59	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01	
Итого		485,87	500	95,88	
ОБЕД 101-54 ОВЗ					
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	97,45	200	12,76	
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	173,53	90	41,44	
Рис отварной	511/2004	248,55	150	20,69	
Свекла отварная дольками Горошек зеленый консервированный отварной	54-283/2022г , Таблица № 24 1994г	32,00	60	13,22	
Компот из свежих плодов	631/2004г	143,20	200	11,42	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	2,01	
Итого		745,63	720	101,54	

Директор
Пилягина М.Е.

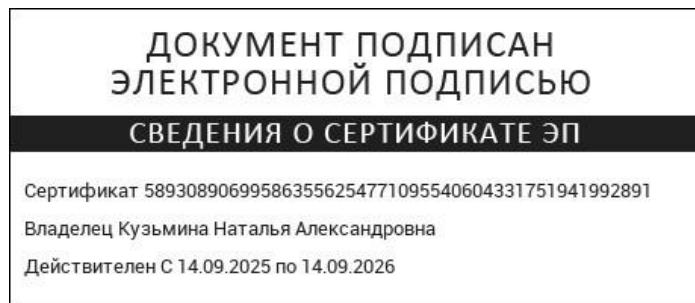


Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16		ОТ 16 ДЕКАБРЯ 2025г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена	
ЗАВТРАК 95-88					
Овощи в нарезке** Огурец свежий (с 01.09.2025г-по 30.09.2025г)	54-23/2022г	7,36	50	12,62	
ИЛИ		-			
овощи в нарезке**Огурец соленый (с 01.10.2025г-по 28.02.2025г)	Табл № 24 стр 563 Сб рец 1994г	-	-		
Гуляш(филе птицы)	401/1994г	176,22	100	58,45	
Макаронные изделия отварные	516/2004г	287,46	180	20,21	
Чай с сахаром	54-2 гн/2022г	26,80	200	2,59	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01	
Итого		548,74	550	95,88	



Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.