

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16                                 |                          | ОТ 17 ДЕКАБРЯ 2025г |          |        |
|----------------------------------------------------|--------------------------|---------------------|----------|--------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№                    | Ккал                | Выход г. | Цена   |
| ЗАВТРАК 95-88                                      |                          |                     |          |        |
| Салат из свеклы и зеленого горошка                 | 81/2016 г                | 67,99               | 55       | 11,41  |
| Биточек из курицы                                  | 54-23м/2022г             | 126,40              | 75       | 58,87  |
| Каша гречневая рассыпчатая                         | 54-4 г/2022г             | 233,70              | 150      | 21,43  |
| Кофейный напиток без молока                        | 54-23гн/2022г            | 26,80               | 200      | 2,16   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г                 | 50,90               | 20       | 2,01   |
| Итого                                              |                          | 505,79              | 500      | 95,88  |
| ОБЕД 101-54 ОБЗ                                    |                          |                     |          |        |
| Суп гороховый                                      | 54-8с/2022г              | 116,80              | 200      | 9,15   |
| Птица, тушеная в томатном соусе                    | 444/1994                 | 268,75              | 90       | 42,14  |
| Каша рассыпчатая пшеничная                         | 508/2004                 | 197,93              | 150      | 15,65  |
| Капуста квашеная                                   | Таблица № 24<br>, 1994 г | 17,99               | 70       | 13,79  |
| Соки, вырабатываемые промышленностью               | 707/2004г                | 144,6               | 200      | 18,80  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | Распоряжение             | 50,90               | 20       | 2,01   |
| Итого                                              |                          | 796,97              | 730      | 101,54 |

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано :  
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

|                                                    |                     |               |            |              |
|----------------------------------------------------|---------------------|---------------|------------|--------------|
| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16                                 | ОТ 17 ДЕКАБРЯ 2025г |               |            |              |
| Наименование блюда                                 | Рец.№               | Ккал          | Выход г.   | Цена         |
| ЗАВТРАК 95-88                                      |                     |               |            |              |
| Салат из свеклы и зеленого горошка                 | 81/2016 г           | 85,96         | 70         | 11,41        |
| Биточек из курицы                                  | 54-23м/2022г        | 168,53        | 100        | 58,87        |
| Каша гречневая рассыпчатая                         | 54-4 г/2022г        | 280,44        | 180        | 21,43        |
| Кофейный напиток без молока                        | 54-23гн/2022г       | 24,12         | 180        | 2,16         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г            | 50,90         | 20         | 2,01         |
| Итого                                              |                     | <u>609,95</u> | <u>550</u> | <u>95,88</u> |

Директор  
Пилягина М.Е.



**Согласовано :**  
**Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.**