

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16		ОТ 19 ДЕКАБРЯ 2025г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена	
<b>ЗАВТРАК 95-88</b>					
Салат витаминный с растительным маслом	43/2016г	52,08	70	12,26	
Филе сельди	Пром.	193,30	50	47,74	
Картофель отварной дольками	518/2004г	139,40	150	30,27	
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	27,90	200	2,59	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	76,48	30	3,02	
<b>Итого</b>		<b>489,16</b>	<b>500</b>	<b>95,88</b>	
<b>ОБЕД 101-54 ОВ3</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	80,58	200	8,51	
Тефтели	423/1994	197,53	90	38,93	
Макаронные изделия отварные	332/2004	242,85	150	17,11	
Овощи в нарезке** Огурец свежий (01.09.2025-30.09.2025)	54-2з/2022г	10,27	70	16,18	
или					
Овощи в нарезке** Огурец соленый(01.10.2025-28.02.2026)	Табл № 24 стр 563 Сб рец 1994г	7,63	70		
Соки вырабатываемые промышленностью	707/2004г	144,6	200	18,80	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	2,01	
<b>Итого</b>		<b>734,36</b>	<b>800</b>	<b>101,54</b>	

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16		ОТ 19 ДЕКАБРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
<b>ЗАВТРАК 95-88</b>				
Салат витаминный с растительным маслом	43/2016г	52,08	70	12,26
Филе сельди	Пром.	386,60	100	47,74
Картофель отварной дольками	518/2004г	139,40	150	30,27
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	76,48	30	3,02
<b>Итого</b>		<b><u>681,36</u></b>	<b><u>550</u></b>	<b><u>95,88</u></b>

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.