

# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16                                    |                         | ОТ 13 ЯНВАРЯ 2026г   |                   |                     |
|-------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------|-------------------|---------------------|
| Наименование блюда                                    | Рец.№                   | Ккал                 | Выход г.          | Цена                |
| <b>ЗАВТРАК 89-72</b>                                  |                         |                      |                   |                     |
| Икра из кабачков<br>(консервы стерилизованные)        | Таблица № 24<br>, 1994  | 67,72                | 40                | 12,42               |
| Биточек(филе птицы)в соусе                            | 416/1994г<br>,528/1994г | 168,53               | 100               | 48,39               |
| Каша гречневая рассыпчатая                            | 54-4 г/2022г            | 280,44               | 180               | 19,27               |
| Чай с сахаром и лимоном                               | 54-3гн/2022г            | 27,90                | 200               | 7,63                |
|                                                       |                         |                      |                   |                     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный<br>йодказеином | 18/2016г                | 76,35                | 30                | 2,01                |
| <b>Итого</b>                                          |                         | <b><u>620,94</u></b> | <b><u>550</u></b> | <b><u>89,72</u></b> |

Директор  
Пилиягина М.Е.




Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.



# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16                                    |                        | ОТ 13 ЯНВАРЯ 2026г   |                   |                     |
|-------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------------------|---------------------|
| Наименование блюда                                    | Рец.№                  | Ккал                 | Выход г.          | Цена                |
| <b>ЗАВТРАК 89-72</b>                                  |                        |                      |                   |                     |
| Икра из кабачков<br>(консервы стерилизованные)        | Таблица № 24<br>, 1994 | 67,72                | 40                | 12,42               |
| Биточек(филе птицы)                                   | 416/1994г              | 65,22                | 60                | 45,94               |
| Соус красный основной                                 | 528/1994               | 31,21                | 30                | 2,45                |
| Каша гречневая рассыпчатая                            | 54-4 г/2022г           | 233,70               | 150               | 19,27               |
| Чай с сахаром и лимоном                               | 54-3гн/2022г           | 27,90                | 200               | 7,63                |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный<br>йодказеином | 18/2016г               | 50,90                | 20                | 2,01                |
| <b>Итого</b>                                          |                        | <b><u>476,65</u></b> | <b><u>500</u></b> | <b><u>89,72</u></b> |
| <b>ОБЕД ОВЗ 94-72</b>                                 |                        |                      |                   |                     |
| Горошек зеленый<br>консервированный(отварной)         | 54-20з/2022г           | 11,18                | 40                | 12,80               |
| Морковь отварная дольками                             | Таблица №24,<br>1994г  | 8,58                 | 30                | 4,68                |
| Суп картофельный с макаронными<br>изделиями           | 54-7с/2022г            | 102                  | 200               | 10,28               |
| Жаркое по-домашнему(филе птицы)                       | 394/1994г              | 407,72               | 210               | 59,40               |
| Компот из смеси сухофрукт                             | 639/2004г              | 128,00               | 200               | 3,53                |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный<br>йодказеином | 18/2016г               | 101,80               | 40                | 4,03                |
| <b>Итого</b>                                          |                        | <b><u>759,28</u></b> | <b><u>720</u></b> | <b><u>94,72</u></b> |

Директор  
Пилягина М.Е.



Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 589308906995863556254771095540604331751941992891

Владелец Кузьмина Наталья Александровна

Действителен с 14.09.2025 по 14.09.2026