

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16		ОТ 21 ЯНВАРЯ 2026г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Капуста квашеная**	Таблица №24 1994	14,44	40	9,89
Тефтели(филе птицы)	423/1994г	139,00	90	55,31
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	19,92
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		470,69	500	89,72
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Огурец соленый в нарезке*	Таб №24 ст563 реп1994г	7,63	70	17,86
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	96,50	200	12,27
Жаркое по-домашнему(филе птицы)	394/1994г	407,72	210	57,03
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	128,00	200	3,53
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	4,03
Итого		741,65	720	94,72

Директор
Пилагина М.Е.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №16 Пилагина Н.А.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16		ОТ 21 ЯНВАРЯ 2026г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Капуста квашеная**	Таблица №24 1994	18,05	50	9,89
Тефтели(филе птицы)	423/1994г	209,42	100	55,31
Макаронные изделия отварные	516/2004г	291,42	180	19,92
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		596,59	550	89,72

Директор
Пилягина М.Е.




Согласовано
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

