

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16                                 | ОТ 23 ЯНВАРЯ 2026г      |               |            |              |
|----------------------------------------------------|-------------------------|---------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№                   | Ккал          | Выход г.   | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК 89-72</b>                               |                         |               |            |              |
| Огурец соленый в нарезке*                          | Табл №24<br>стр563 1994 | 2,62          | 60         | 26,70        |
| Плов(филе птицы)                                   | 54-12м/2022г            | 338,80        | 200        | 51,36        |
| Чай с сахаром и лимоном                            | 54-3гн/2022г            | 27,90         | 200        | 7,63         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г                | 101,80        | 40         | 4,03         |
| <b>Итого</b>                                       |                         | <b>471,12</b> | <b>500</b> | <b>89,72</b> |
| <b>ОБЕД ОВЗ 94-72</b>                              |                         |               |            |              |
| Капуста квашеная**                                 | Таблица №24,<br>1994г   | 20,56         | 80         | 11,50        |
| Суп картофельный с макаронными изделиями           | 54-7с/2022г             | 102,00        | 200        | 10,28        |
| Биточек(филе птицы)в соусе                         | 416/1994 г              | 234,39        | 100        | 35,81        |
| Каша гречневая рассыпчатая                         | 508/2004г               | 267,91        | 150        | 17,66        |
| Соки,вырабатываемые промышленностью                | 707/2004г               | 130,16        | 180        | 17,46        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г                | 50,9          | 20         | 2,01         |
| <b>Итого</b>                                       |                         | <b>805,92</b> | <b>730</b> | <b>94,72</b> |

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано :  
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.



# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16                                 |                         | ОТ 23 ЯНВАРЯ 2026г   |                   |                     |
|----------------------------------------------------|-------------------------|----------------------|-------------------|---------------------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№                   | Ккал                 | Выход г.          | Цена                |
| <b>ЗАВТРАК 89-72</b>                               |                         |                      |                   |                     |
| Огурец соленый в нарезке*                          | Табл №24<br>стр563 1994 | 2,62                 | 60                | 26,70               |
| Плов(филе птицы)                                   | 54-12м/2022г            | 423,50               | 250               | 51,36               |
| Чай с сахаром и лимоном                            | 54-3гн/2022г            | 27,90                | 200               | 7,63                |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г                | 101,80               | 40                | 4,03                |
| <b>Итого</b>                                       |                         | <b><u>555,82</u></b> | <b><u>550</u></b> | <b><u>89,72</u></b> |

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 589308906995863556254771095540604331751941992891

Владелец Кузьмина Наталья Александровна

Действителен с 14.09.2025 по 14.09.2026