

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16		ОТ 29 ЯНВАРЯ 2026г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Горошек зеленый корсервированный(отварной)	54-20 з/2022г	107,60	60	20,32
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004г	173,53	90	44,87
Рис отварной	508/2004г	222,32	150	20,19
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,72	180	2,33
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		581,07	500	89,72
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Горошек зеленый корсервированный(отварной)	54-20з/2022г	22,10	60	19,20
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022г	57,08	200	11,42
Гуляш(филе птицы)	416/1994	234,39	100	42,43
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004г	263,35	160	16,26
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,2	180	3,4
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		752,02	720	94,72

Директор
Пилягина М.Е.



*Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16		ОТ 29 ЯНВАРЯ 2026г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Горошек зеленый консервированный(отвароной)	54-20 з/2022г	125,53	70	20,32
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004г	192,47	100	44,87
Рис отварной	508/2004г	269,46	180	20,19
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,72	180	2,33
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		<u>665,08</u>	<u>550</u>	<u>89,72</u>

Директор
Пилягина М.В.



Согласовано :

*: Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

