

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16		ОТ 2 ФЕВРАЛЯ 2026Г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Яйцо куриное вареное 1шт	54-6 о/2022г	70,75	50	20,00
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,10	10	28,08
Каша жидкая молочная рисовая	54-25.1к/2022г	251,86	200	35,02
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,8	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	4,03
Итого		517,31	500	89,72
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Капуста квашеная**	Таблица № 24 , 1994 г	20,56	80	11,50
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	16,20
Плов(филе птицы)	54-12 м/2022г	355,77	210	43,59
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	144,6	200	19,40
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	4,03
Итого		739,53	730	94,72

Директор
Пилягина М.Е



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

МЕШО

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16	ОТ 2 ФЕВРАЛЯ 2026Г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Яйцо куриное вареное 1шт	54-6 о/2022г	70,75	50	20,00
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,10	10	28,08
Каша жидкая молочная рисовая	54-25.1к/2022г	313,95	250	35,02
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,8	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	4,03
Итого		579,40	550	89,72

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.