

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16		ОТ 3 ФЕВРАЛЯ 2026Г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	107,60	60	12,80
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004г	183,53	90	40,52
Картофель отварной дольками	518/2004г	139,40	150	31,93
Чай с сахаром	54-2 гн/2022г	26,72	180	2,46
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		508,15	500	89,72
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	11,05	30	9,60
Морковь отварная дольками	Таблица № 24 1994г	8,58	30	5,46
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	12,73
Тефтели(филе птицы)	423/1994г	219,42	100	33,16
Макаронные изделия отварные	516/2004г	255,52	160	14,30
Соки, вырабатываемые промышленностью	707/2004г	130,16	180	17,46
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		824,37	720	94,72

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

МЕШО

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16		№ 16		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	125,53	70	12,80
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004г	192,47	100	40,52
Картофель отварной дольками	518/2004г	166,56	180	31,93
Чай с сахаром	54-2 гн/2022г	26,72	180	2,46
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		<u>562,18</u>	<u>550</u>	<u>89,72</u>

Директор
Пилягина М. Е.

Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

