

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16		ОТ 4 ФЕВРАЛЯ 2026г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена	
<b>ЗАВТРАК 89-72</b>					
Капуста квашеная**	Таблица №24 1994	14,44	40	9,89	
Тефтели(филе птицы)	423/1994г	139,00	90	55,31	
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	19,92	
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01	
<b>Итого</b>		<b>470,69</b>	<b>500</b>	<b>89,72</b>	
<b>ОБЕД ОВЗ 94-72</b>					
Огурец соленый в нарезке*	Таб№24 ст563 реп1994г	7,63	70	17,86	
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	96,50	200	12,27	
Жаркое по-домашнему(филе птицы)	394/1994г	407,72	210	57,03	
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	128,00	200	3,53	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	4,03	
<b>Итого</b>		<b>741,65</b>	<b>720</b>	<b>94,72</b>	

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16	ОТ 4 ФЕВРАЛЯ 2026г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
<b>ЗАВТРАК 89-72</b>				
Капуста квашеная**	Таблица №24 1994	18,05	50	9,89
Тефтели(филе птицы)	423/1994г	209,42	100	55,31
Макаронные изделия отварные	516/2004г	291,42	180	19,92
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
<b>Итого</b>		<b>596,59</b>	<b>550</b>	<b>89,72</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 589308906995863556254771095540604331751941992891  
Владелец Кузьмина Наталья Александровна  
Действителен с 14.09.2025 по 14.09.2026

Директор  
Пилигина М.Е.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.