

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16		ОТ 5 ФЕВРАЛЯ 2026г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	53,80	15	25,28
Яйцо куриное вареное 1шт	54-6 о/2022г	70,75	50	20,00
Каша жидкая молочная гречневая	54-20к/2022г	205,62	200	33,79
Чай с сахаром и лимоном	54-3гн/2022г	27,90	200	7,63
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	123,50	35	3,02
Итого		481,57	500	89,72
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	25,20	60	8,45
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	57,08	200	11,43
Птица, тушеная в сметане с овощами	54-25 м/2022г	242,85	100	53,78
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	246,98	150	15,65
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,2	180	3,4
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		747,21	710	94,72

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16) · 888 *			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	53,80	15	25,28
Яйцо куриное вареное 1шт	54-6 о/2022г	70,75	50	20,00
Каша жидкая молочная гречневая	54-20к/2022г	256,93	250	33,79
Чай с сахаром и лимоном	54-3гн/2022г	27,90	200	7,63
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	123,50	35	3,02
Итого		532,88	550	89,72
<div>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП Сертификат 589308906995863556254771095540604331751941992891 Владелец Кузьмина Наталья Александровна Действителен с 14.09.2025 по 14.09.2026</div>				

Директор
Пилягина М.Л.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.