

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16		ОТ 6 ФЕВРАЛЯ 2026г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Огурец соленый в нарезке*	Табл №24 стр563 1994	2,62	60	26,70
Плов(филе птицы)	54-12м/2022г	338,80	200	51,36
Чай с сахаром и лимоном	54-3гн/2022г	27,90	200	7,63
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	4,03
Итого		471,12	500	89,72
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Капуста квашеная**	Таблица №24, 1994г	20,56	80	11,50
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	10,28
Биточек(филе птицы)в соусе	416/1994 г	234,39	100	35,81
Каша гречневая рассыпчатая	508/2004г	267,91	150	17,66
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	130,16	180	17,46
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		805,92	730	94,72

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано :  
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

# МЕИЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16		ОТ 6 ФЕВРАЛЯ 2026г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Огурец соленый в нарезке*	Табл №24 стр563 1994	2,62	60	26,70
Плов(филе птицы)	54-12м/2022г	423,50	250	51,36
Чай с сахаром и лимоном	54-3гн/2022г	27,90	200	7,63
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	4,03
Итого		555,82	550	89,72

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 589308906995863556254771095540604331751941992891  
Владелец Кузьмина Наталья Александровна  
Действителен С 14.09.2025 по 14.09.2026

Ростовская область г.Новошахтёрский

Муниципальное предприятие

Директор  
Пилягина М.Е.

Согласовано :  
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

